



**EVALUARE NAȚIONALĂ
LA FINALUL CLASEI a VI-a
2021**

Testul 1

Limbă și comunicare - Limba engleză

Județul/sectorul.....

Localitatea.....

Unitatea de învățământ

Numele și prenumele elevului/elevei

.....

Clasa a VI-a.....

Băiat

☐

Fată

☐

Ai de realizat un proiect despre „**Beneficiile practicării sportului**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.

SUCCES!



De ce este bun pentru copil sportul de echipă

Sportul ar trebui să facă parte din viața tuturor copiilor, fără a avea pretenții de performanțe, dacă nu există aptitudini ieșite din comun sau dacă nu își dorește copilul să ajungă olimpic, ci doar pentru a-și consuma energia într-un mod plăcut.

Beneficii fizice și psihice

Rolul sportului în dezvoltarea fizică a copiilor este de netăgăduit. S-a descoperit că sportul de echipă are și beneficii asupra stării mintale. Așadar, practicarea unui sport ajută copiii să se dezvolte armonios și să evite problemele de greutate.

Sportul este leacul timidității

Un copil sau un adolescent care are o încredere scăzută în sine va avea un câștig uriaș în urma practicării unui sport de echipă, întrucât această activitate îi oferă prilejul de a socializa cu cât mai multe persoane și de a crea legături bazate pe încredere. Într-o echipă, încrederea jucătorilor, unul în celălalt, este esențială. Sportul de echipă îl va învăța pe adolescent (rebel prin definiție) să accepte deciziile altora și să înțeleagă că oamenii au abilități diferite.

Respect pentru oameni și reguli

Când începe să practice un sport de echipă, copilul își însușește totodată și o mulțime de alte lecții legate de valorile personale. El va învăța că nu întotdeauna lucrurile se desfășoară numai așa cum își dorește el și că trebuie să respecte oamenii. Și mai cu seamă regulile. Fie că îi plac sau nu. Totodată, copiii care practică sporturi de echipă învață să treacă mult mai ușor peste eșecuri, tocmai pentru că se vor confrunta cu ele și va trebui să le accepte.

Sociabili și empatici

Un copil al cărui țel este comun cu al celorlalți din echipa lui va dobândi capacitatea de a lega mai ușor prietenii. Și nu doar cu cei care îi sunt coechipieri, ci și în general, în afara terenului sau a sălii de antrenament. Asta pentru că deja este beneficiarul unei interacțiuni sociale în care își dezvoltă abilitatea de a colabora, de a lucra în echipă, de a-și respecta coechipierii și de a-i ajuta.

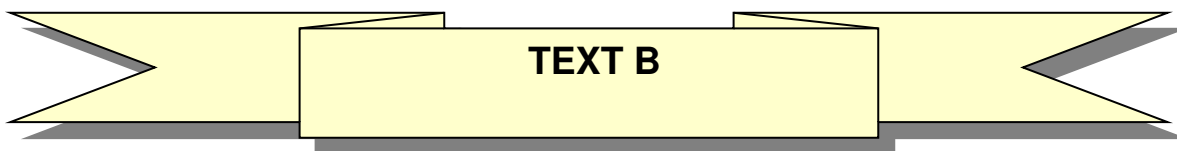
Sportul crește nivelul de fericire personală

În cadrul unei alte cercetări, oamenii de știință au analizat informații de la tineri care practicau diverse sporturi, cărora le-au cerut să indice nivelul de satisfacție la trei intervale, pe durata a șase luni. La final, s-a observat că cei care aveau cel mai înalt grad de satisfacție față de echipa din care făceau parte au raportat și cel mai mare nivel de mulțumire în viața personală. Concluzia oamenilor de știință a fost aceea că participarea tinerilor la antrenamente și competiții ca parte a unei echipe a crescut în mod evident nivelul de fericire.

Lecția de disciplină și rigoare

Un copil care este la școală și, în paralel, face și un sport, va fi nevoit să învețe să-și gestioneze timpul în mod eficient. Va trebui să găsească echilibrul între activitatea școlară (incluzând și temele pentru acasă), antrenamente, odihnă și timp liber. Poate că tocmai de aceea unii părinți și chiar antrenori condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare, ceea ce îl determină pe copil să găsească soluțiile, ritmul și disciplina care să le facă posibile pe toate.

dupa.oanavoicu.ro/de-ce-este-bun-pentru-copil-sportul-de-echipa



What benefits can come from sports?

Most parents wish to encourage children to play sports to help them feel valued. Every child can be successful at one sport or another. However, it takes time for parents to find the sport suitable for the child. But they should be patient in selecting the sports because it is a process that will be beneficial in the future.

No other thing in life offers children such opportunity to develop positive character traits as sports does. Here are some benefits that may come from playing sports:

- **Kids' character and moral principles are formed through fair play.** Moreover, children who are actively engaged in sports can be good role models for their peers from school or neighbourhood and inspire them to start playing some sports as well.
- **Playing sports helps them create friendships.** For example, the friendships professional athletes create on the field remain intact even when they are not playing sports, and often last a lifetime.
- **Sports bring people together from all over the world, despite their nationality, religion, culture, or skin color.**
- **Teamwork and benefits of social interaction among children are best seen in sports.** Kids learn they are part of a team that requires the same effort from all members to succeed, as well as how to win with class, and lose with dignity.
- **They view competitions on and off the field as opportunities to learn from their success and failure.** Losing often motivates kids to work even harder for next time.
- **Sport is an important learning environment for children.** Numerous studies show that children who play sports perform better at school.
- **Sports experiences help building positive self-esteem in children.**
- **Participating in sports can be a helpful way of reducing stress and improving physical and mental well-being.** The point is to keep the body in good health in order to be able to keep our mind strong and clear.

When children learn positive life lessons through sports, they will become honest, reliable adults who will try to help others in need at any moment.

adapted from novakdjokovicfoundation.org

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea unui sport de echipă te învață să respecti regulile, chiar dacă nu îți plac.				
2. Practicând un sport îți faci prieteni mai ușor.				
3. Descoperirea sportului potrivit pentru copil necesită timp.				
4. Practicarea unui sport la vârsta adolescenței implică numeroase riscuri.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

Textul A

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. oamenii | a. de satisfacție |
| 2. grad | b. personală |
| 3. viața | c. școlare |
| 4. rezultatele | d. olimpic |
| | e. de știință |

Textul B

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. come | a. play |
| 2. fair | b. lessons |
| 3. social | c. sports |
| 4. life | d. interaction |
| | e. from |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte care se referă la **sport**.

cuvinte în limba română

English words

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau TRUE (T) / FALSE (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Practicarea unui sport este benefică doar dacă duce la performanță. **A / F**

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Un om care practică un sport e un om mai fericit. **A / F**

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Parents are interested in advising their children to play sports. **T / F**

Justification: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Children who play sports have better results at school. **T / F**

Justification: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Unii părinți condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare și de aceea copilul **este / nu este** determinat să _____

Cod 2 1 0 9

VI. Complete the following sentence using information from text B.

Losing is often beneficial because it _____

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

„Beneficiile practicării sportului”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

Cod 2 1 0 9

VIII. Answer the following question: *What sports do you like playing? Why?*

IX. Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce loc ocupă practicarea unui sport în viața lor.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

X. Care dintre sporturi ți se par cele mai potrivite pentru adolescenți: sporturile individuale sau cele de echipă? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!

MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!